

«УТВЕРЖДЕНО»
на педагогическом совете № 1
МАДОУ Д/с № 107 «Салават купере»
Заведующий Зарипова С.И.
« 29 » 08 / 2025г.



ГОДОВОЙ ПЛАН РАБОТЫ
ИНСТРУКТОРА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
МАДОУ № 107 «Салават купере»
Шафиковой Ленизы Алмасовны
на 2025 – 2026 учебный год

г. Набережные Челны, 2025 г.

ГОДОВЫЕ ЗАДАЧИ

Цель: Сохранение, укрепление и охрана физического и психического здоровья детей.

Задачи:

1. Продолжать работу по накоплению и обогащению двигательного опыта, развитию и совершенствованию физических качеств у детей, особенно обратив внимание на развитие у детей гибкости и прыгучести.
2. Прививать гражданскую позицию воспитанникам через проведение досугов и развлечений нравственно-патриотической направленности.
3. Расширять сотрудничество с семьей в приобщении детей к ценностям ЗОЖ и привитии интереса к физкультуре и спорту.
4. Усилить работу по развитию профессиональных способностей педагогов в образовательном процессе по обеспечению физического и психического здоровья дошкольников путем внедрения современных здоровьесберегающих технологий не только во время ООД, но и в режиме дня.

Работа с детьми

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки	Ответственные
1.	Диагностика детей по физическому воспитанию. Обследование физического состояния, как отдельного ребенка, так и группы в целом в ДОУ.	Сентябрь Май	Инструктор по ФК, Воспитатель группы
2.	Индивидуально-коррекционная работа с детьми.	В течение года	Инструктор по ФК
3.	Проведение физкультурных занятий	В течение года (по плану)	Инструктор по ФК, Воспитатель группы
4.	«Хочу все знать» тематический праздник, посвященный ко Дню знаний (старш., подгот. гр)	Сентябрь	Муз.рук, воспитатели, узк.специалисты
5.	Концерт, посвященный дню пожилого человека «Вам года-не беда»	Октябрь	Муз.рук, воспитатели, узкие специалисты.
6.	День здоровья -старшие группы -средние группы -подготовительные группы	Ноябрь	Инструктор по ФК, Воспитатель группы
7.	«Юные пожарные» - спортивные соревнования	Ноябрь	Инструктор по ФК, Воспитатели
8.	День подвижных игр на воздухе.	Декабрь	Инструктор по ФК, Воспитатели
9.	Праздник «Новый год у ворот, зимний праздник к нам идет» утренники для детей.	Декабрь	Муз.рук., воспитатели, узк. спец
10.	День здоровья /ОБЖ/ «Уроки тетушки Совы» - спортивный праздник	Январь	Инструктор по ФК, Воспитатель группы
11.	«Сильным, смелым вырастай!»- муз.спорт.развлечение	Февраль	Воспитатели, муз.рук., Инструктор по ФК
12.	Театрализованное представление «Широка Масленица – красавица», «Навруз» (ЭРС)	Март	Восп. по обуч.таг. яз., муз.рук. Инструктор по ФК, Воспитатели

5.	Участие в массовых соревнованиях города: - кросс наций - лыжня России - веломарафон - Конкурс самодеятельности и т.д.	Сентябрь Февраль Сентябрь Март	Инструктор по ФК Председатель профкома
Работа с родителями			
1.	Консультации на тему: <ul style="list-style-type: none"> • Создание эффективной предметно-развивающей среды в домашних условиях» • Развитие ритмических способностей у детей • Массажный мяч • Природный материал, и его польза в развитии ребёнка 	Сентябрь-апрель	Инструктор по ФК
2.	Консультирование и оказание практической помощи родителям	в течение года	Инструктор по ФК
3.	<u>Информация на стенды:</u> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Роль двигательной активности в оздоровлении детей. ➤ Катание на лыжах, коньках, санках ➤ Катание на велосипедах. ➤ Купание? Что это такое. ➤ Профилактика нарушения осанки у детей дошкольного возраста ➤ «Роль родителей в формировании ценностного отношения к ЗОЖ» ➤ Подвижные игры на прогулке 	Сентябрь декабрь Апрель Май Сентябрь Ноябрь Февраль	Инструктор по ФК
4.	Открытые итоговые занятия по физической культуре: - средние группы - старшие группы - подготовительные группы	Март Апрель Май	Инструктор по ФК

5.	Совместные праздники с родителями: - 8 марта - 23 февраля - День Победы - Веселый светофор	Март Февраль Май Сентябрь	Инструктор по ФК Председатель профкома Воспитатели групп Муз. руководитель
6.	Выставка рисунков Защитники Отечества	Февраль	Инструктор по ФК

Организационно – методическая работа

1.	Пополнение библиотеки методической литературой	в течение года	Инструктор по ФК
2.	Составление плана индивидуальной коррекционной работы	сентябрь	Инструктор по ФК
3.	Участие в работе МО, семинарах, конференциях;	в течение года	Инструктор по ФК
4.	Оформление информационных стендов:	Раз в квартал	Инструктор по ФК
5.	Работа по самообразованию на тему: «Нетрадиционные формы оздоровления»	в течение года	Инструктор по ФК
6.	Изготовление нестандартного и приобретение нового спортивного оборудования: - мешочки для метания - Флажки - и т.д.	В течение года	Инструктор по ФК

Преемственность со школой

1.	Разработка совместных сценарий развлечений на татарском языке, посвященных ко дню родного языка, ко дню рождения Г.Тукая; спортивных развлечений.	Октябрь Нояб Апрель	Воспитатель по обуч. детей тат.языку, учителя тат.языка Инструктор по ФК и учителя 1 класса
2.	Встреча-соревнование бывших выпускников с будущими первоклассниками СОШ №39 «Сильные, ловкие и смелые»	Ноябрь	Инструктор по ФК, воспит. подгот. групп и учителя 1 класса